A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons in light green, light blue, and light purple, each with a yellow streamer and several yellow triangular confetti pieces scattered around them.

阿兹海默症 Alzheimer's



disease

• 阿兹海默病 (Alzheimer's disease, 简称AD) 又称老人痴呆症, 全世界有2400万病患, 是一种持续性神经功能障碍。

*



- 
- 阿兹海默病是失智症中最普遍的成因。
 - 最显著的早期症状为健忘，通常表现为逐渐增加的短期记忆缺失，而长期记忆则相对不受病情的影响。
 - 随着病情的加重，病人的语言能力，空间辨别能力，认知能力会逐步衰退。 *



主要有以下三种类型：

(1) 早发性老年痴呆症

(2) 晚发性老年痴呆症

(3) 家族性老年痴呆症 *

(1) 早发性老年痴呆症

➤ 是一种比较罕见的类型，约占所有病人的10%左右。

➤ 一般发病年龄在65岁之前，有些甚至出现在40岁或50岁的年龄段。

目前，对于这种早期脑部功能的退化机制仍然不清楚，但与一些遗传性疾病有关 *

(2) 晚发性老年痴呆症

- 这是老年痴呆中最常见的人类型，约占病人总数的85%—90%。发病年龄在65岁以后。晚发性老年痴呆没有明显的家族遗传倾向，处于零星散发状态。其症状是进行性精神衰退症状，记忆力下降、反应迟钝、智力减退、抑郁、痴呆等。而记忆的破坏，往往使得病人连身边的亲人都忘记了名字。

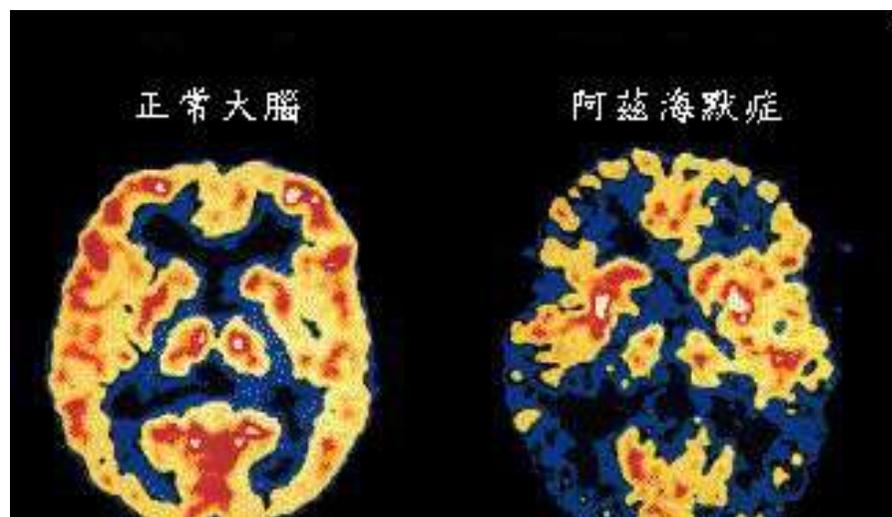
(3) 家族性老年痴呆症

- 这是阿兹海默病中较罕见的类型。染色体的遗传，约占病人总数的1%左右。
- 在发病的家族中，至少有两代人被确诊为老年痴呆。它的发病年龄最早，往往在40岁以前。 *

• 诊断

阿兹海默症

失去记忆导致忧虑的症状, 就可能罹患了阿兹海默病, 但必须经过医师的智能测验及脑部断层扫描才能确定。*



- 阿兹海默病的症状因人而异，大致可分为三个阶段。

早期症状

健忘(尤其新近发生的事)、
缺乏创造力、进取心，且
丧失对原有事物*



中期症状

对于人、事、地、物渐无定向感，注意力转移，且一般性理解能力减低。此外，会重覆相同的语言、行为及思想，而情绪不稳，缺乏原有之道德与伦理的标准，常有迫害妄想的人格异常等现象。*

晚期症状

语无伦次、不可理喻、丧失所有智力功能、智能明显退化。而且逐渐不言不语、表情冷漠、肌肉僵硬、憔悴不堪，以及出现大小便失禁、容易感染等。 *

老年痴呆症：**10**大早期症状

1、记忆力减退。尤其是近记忆力减退是痴呆早期最常见的症状。

经常忘记近期得到的一些信息，如约会、人名或电话，同时对上述所发生的一切，事后没有印象。*

2、不能完成熟悉的工作。难以胜任日常家务，而这些家务通常不需要思考。例如，经常做饭的人现在却不知如何做。 *

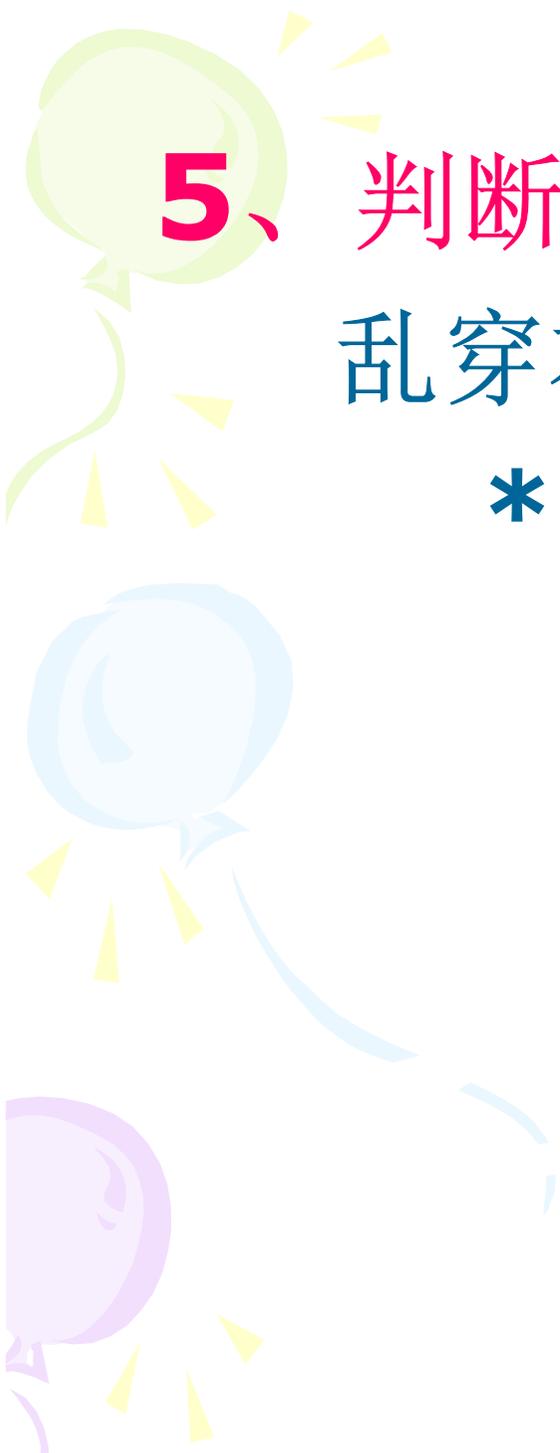




3、语言障碍，甚至连简单的词汇也不能表达。每个人说话都会偶尔找不到合适的词，但痴呆患者经常忘记简单的词语或以不恰当的词语表达，结果说出来的话或写出来的字让人无法理解。*

4、对时间和地点搞不清楚。忘记今天是什么日期，即使在熟悉的街道也会迷路，分不清白天黑夜。





5、判断力受损。比如不分季节乱穿衣服，花钱没有概念。

*

6、理解力下降。痴呆患者可能很难跟上他人交谈时的思路。

7、将物品或钱物错放在不恰当的地方。有可能把衣服放进冰箱。 *





8、情绪或行为的改变。可以无缘无故的情绪涨落，极不稳定，也有部分痴呆患者表现情绪淡漠，麻木不仁。



9、性格改变。糊涂、多疑、害怕、易激动、抑郁、淡漠、焦虑或粗暴等。 *



10、兴趣丧失。对日常活动不感兴趣，能几个小时地呆坐在电视机前或长时间地昏昏欲睡，对以前的爱好也会兴趣减低。 *



阿兹海默症对家人的影响



阿兹海默症对家人的影响

- 看着自己的家人/所爱的人健康走下坡，是个非常难熬的过程。
- 若有疑心，将会苦上加苦
- 例： 牧师**75**岁的妈妈，疑心病**&**失智症-指责他偷窃
- 例： 外婆的猪肚汤
- 例： 家公的失踪记
- 例： 一个做儿子在面对母亲的失智时，仍能保持愉快的心情
- 原因：“我好久以前就跟母亲正式道别了。现在我爱的是这位娇小的女士”。

续...



- 女牧师几个月后：接受：释怀

- 例：凯西的“小小胜利”

- 原因：“我好久以前就跟母亲正式道别了。现在我爱的是这位娇小的女士”

- 女牧师几个月后：接受：释怀

- 例：凯西的“小小胜利”



- 照顾病患者成为无休无止的沉重的工作。虽然阿兹海默症被视为绝症，但大部分的家庭最终都会找到某种接受现实的方式，继续走下去。

*



- “世界上最遥远的距离，不是生与死。
- 而是我就站在你面前
- 你却不知道我爱你。”

~泰戈尔



对心理状况和情绪的影响

1. 愤恨不平

一般人在“吸收”一切新知，
而阿兹海默症患者却是不断地把学过的东西“放掉”。





例：爸爸要求示范怎么扣安全带、扣钮扣和打开电视机，复习一遍又一遍，始终就弄不懂，让照护者愤怒和苦恼。

对心理状况和情绪的影响

2. 担心害怕

“我一直在想结局会是怎样的？”





很少照护者明白病患每年依序会发生的情况是怎样的。在没有药物可用，也不能动手术时，要做些什么呢？当药石罔效时，你怎么办？ *

对心理状况和情绪的影响

3. 有罪恶感

当照护者明白自己寻找的那个人已经不复存在了，常常会因自己曾经对病人发脾气而心生愧疚。

*



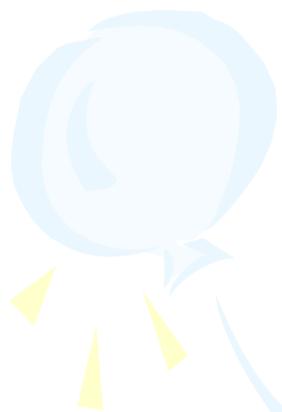


“要是我当初对他更有耐心，更体谅他就好了！”

阿兹海默症会夺走受害者的记忆。遗留给家属与挚爱之人的，只剩下回忆。

在患了失智症的亲人面前，会让你想起很久以前的那个人，可是他们已经变了。你一定要学着爱上他们变成的这个人。
*





一秒钟，

我们可以失去所有。



如何照顾老年痴呆症患者

1 日常照料：

活动管理，与患者交流，饮食管理，口腔护理洗浴，穿衣与梳妆，大小便失禁管理，抑郁和阿尔茨海默症，晚期护理，远距离护理，音乐和艺术疗法，症状跟踪 *

如何照顾老年痴呆症患者

2 行为管理：

攻击行为，激动行为，意识错乱，产生幻觉，重复行为，失眠，猜疑，突发情况，游荡行为 *

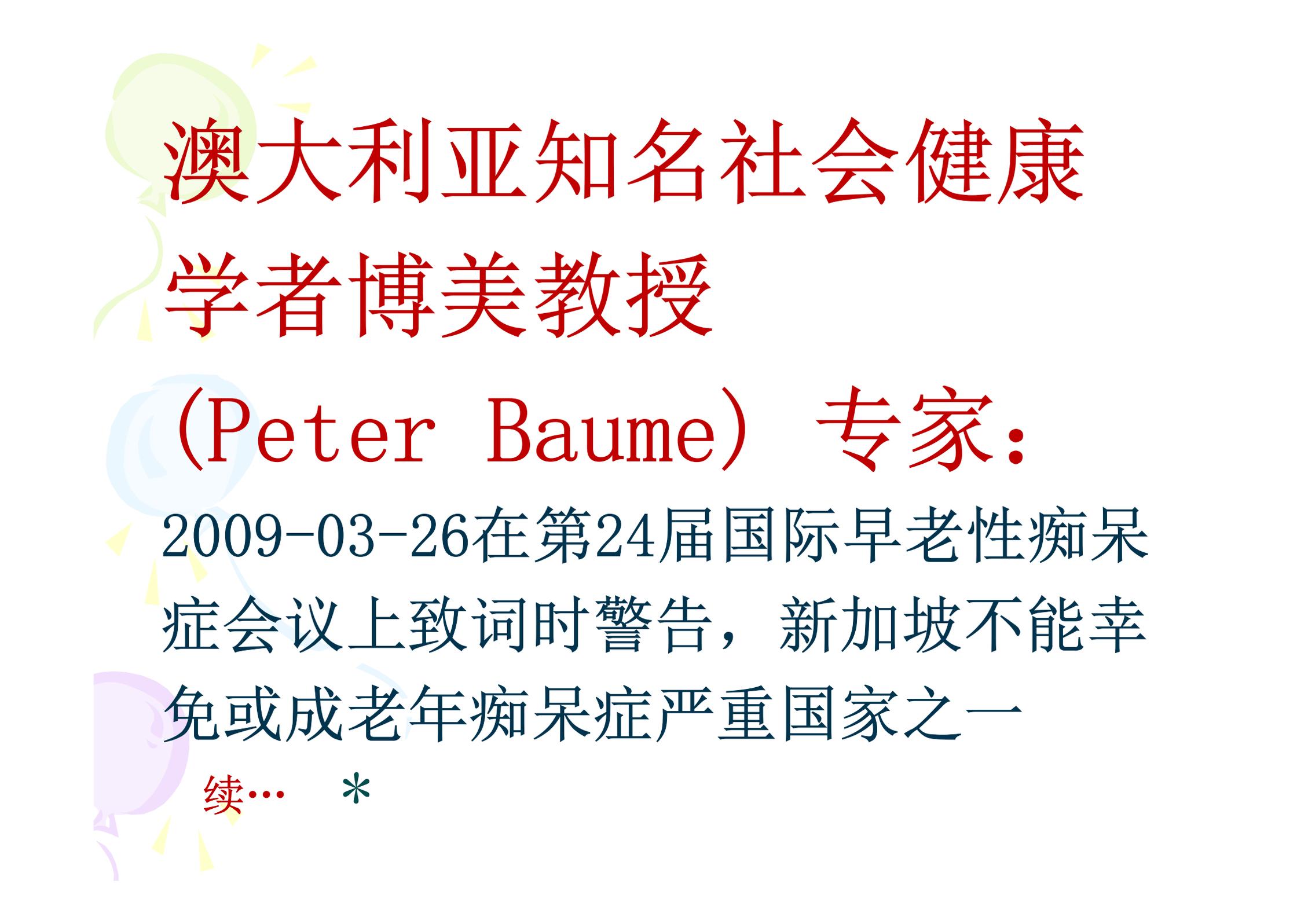
如何照顾老年痴呆症患者

3 安全问题：

居家安全，游荡，驾车，旅行安全，灾害预防，药物安全 *

The image features three balloons on the left side: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a streamer and has several small yellow triangular shapes around it, resembling confetti or streamer ends. The text is centered on the page in a red, serif font.

老年痴呆症 - 在新加坡的资源帮助



澳大利亚知名社会健康 学者博美教授

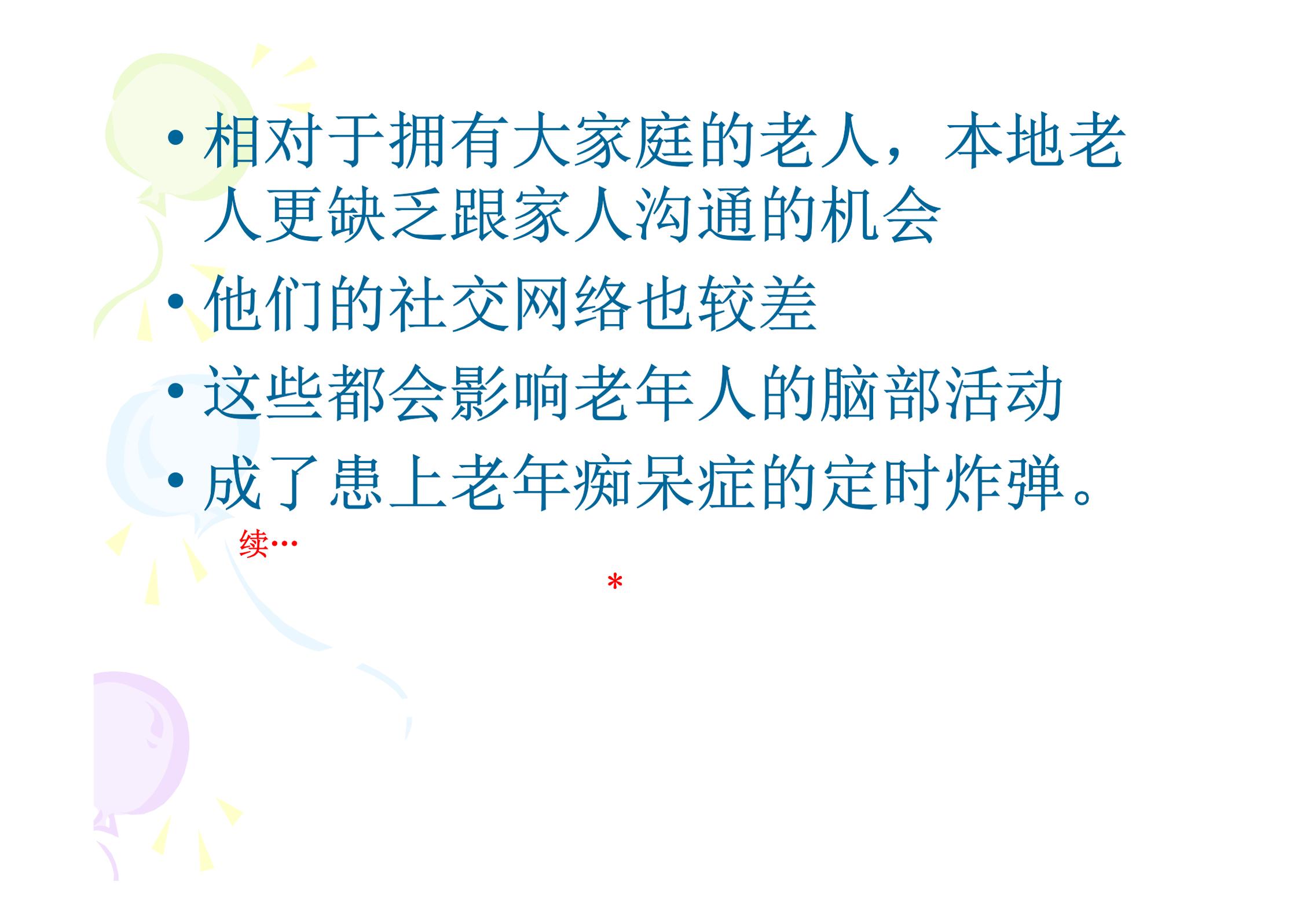
(Peter Baume) 专家:

2009-03-26在第24届国际早老性痴呆
症会议上致词时警告，新加坡不能幸
免或成老年痴呆症严重国家之一

续... *

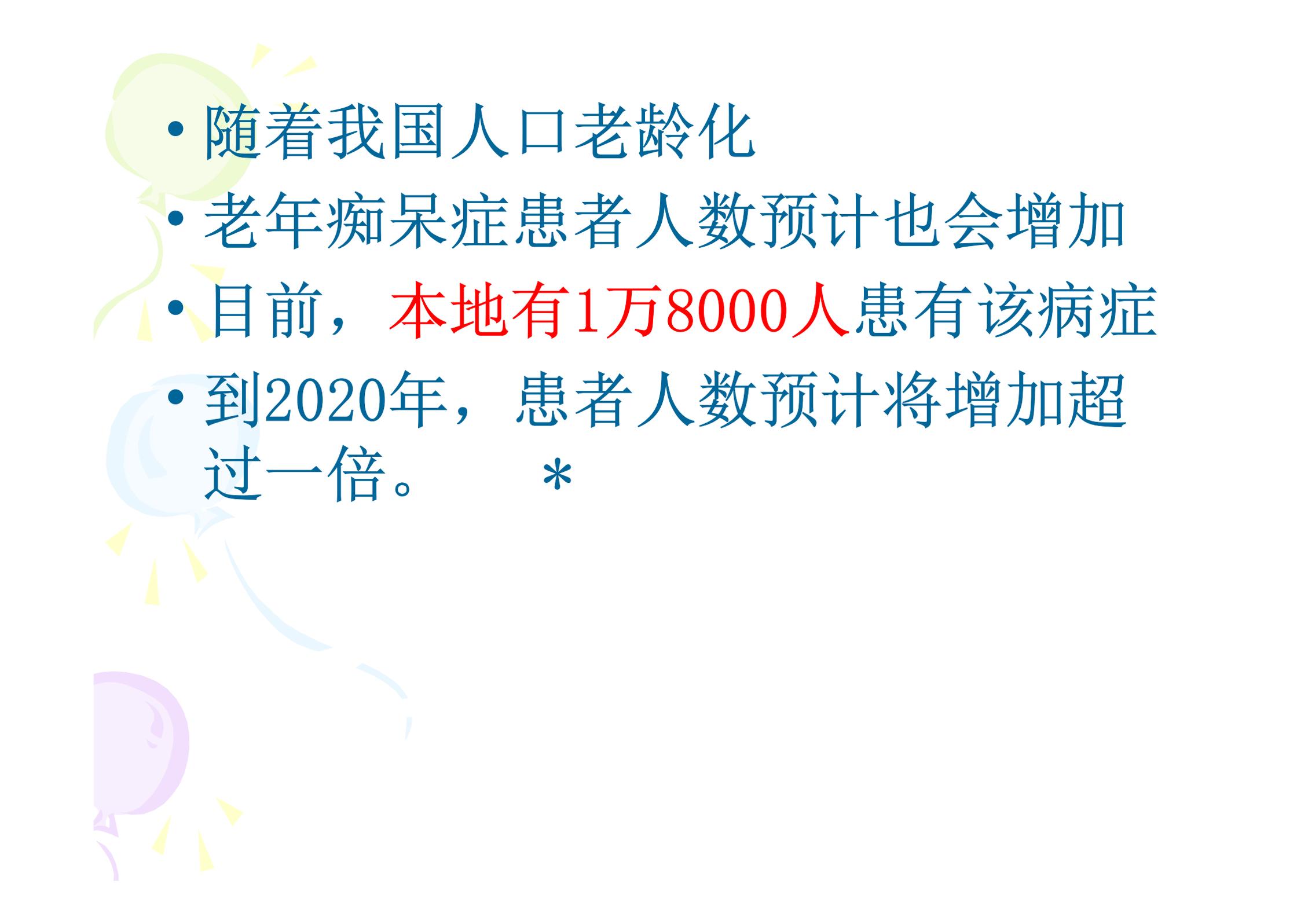
- 他解释，种种因素促成我国成为老年痴呆症的高风险国。
- 例如寿命延长原本是好事，但随着年龄增加，患上老年痴呆症的几率也会提高
- 此外，高度发展的新加坡社会已日益走向小家庭结构，独居老人也不少。

续…

- 
- 相对于拥有大家庭的老人，本地老人更缺乏跟家人沟通的机会
 - 他们的社交网络也较差
 - 这些都会影响老年人的脑部活动
 - 成了患上老年痴呆症的定时炸弹。

续...

*

- 
- 随着我国人口老龄化
 - 老年痴呆症患者人数预计也会增加
 - 目前，本地有1万8000人患有该病症
 - 到2020年，患者人数预计将增加超过一倍。 *

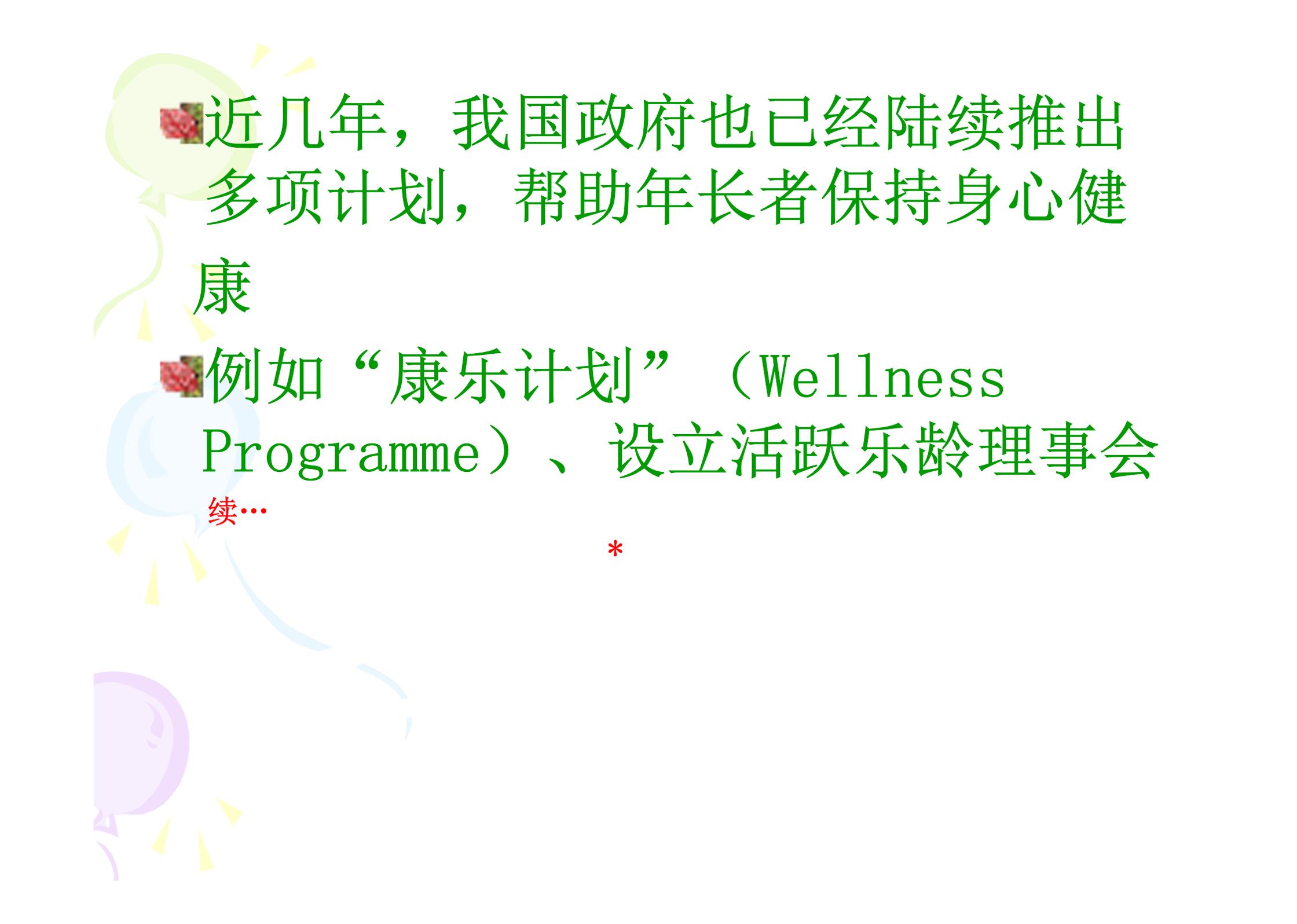


早老性痴呆症协会 (Alzheimer's Disease Association) 主席洪炳财医生说：

在新加坡，每20个年龄介于60岁至70岁的老人中，就有一人患有老年痴呆症

一旦超过80岁，患病几率还会大大提高。

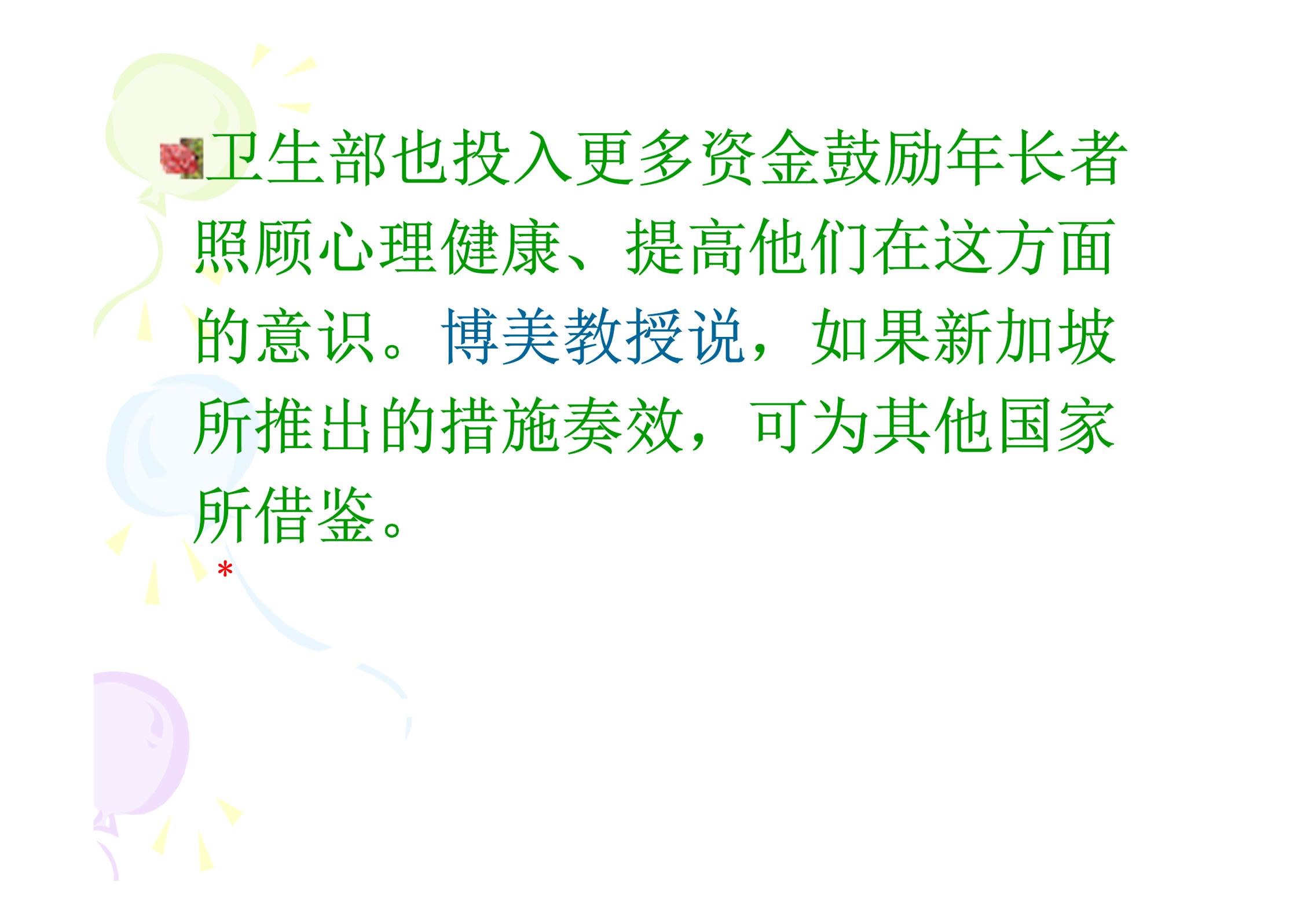
*



■ 近几年，我国政府也已经陆续推出
多项计划，帮助年长者保持身心健
康

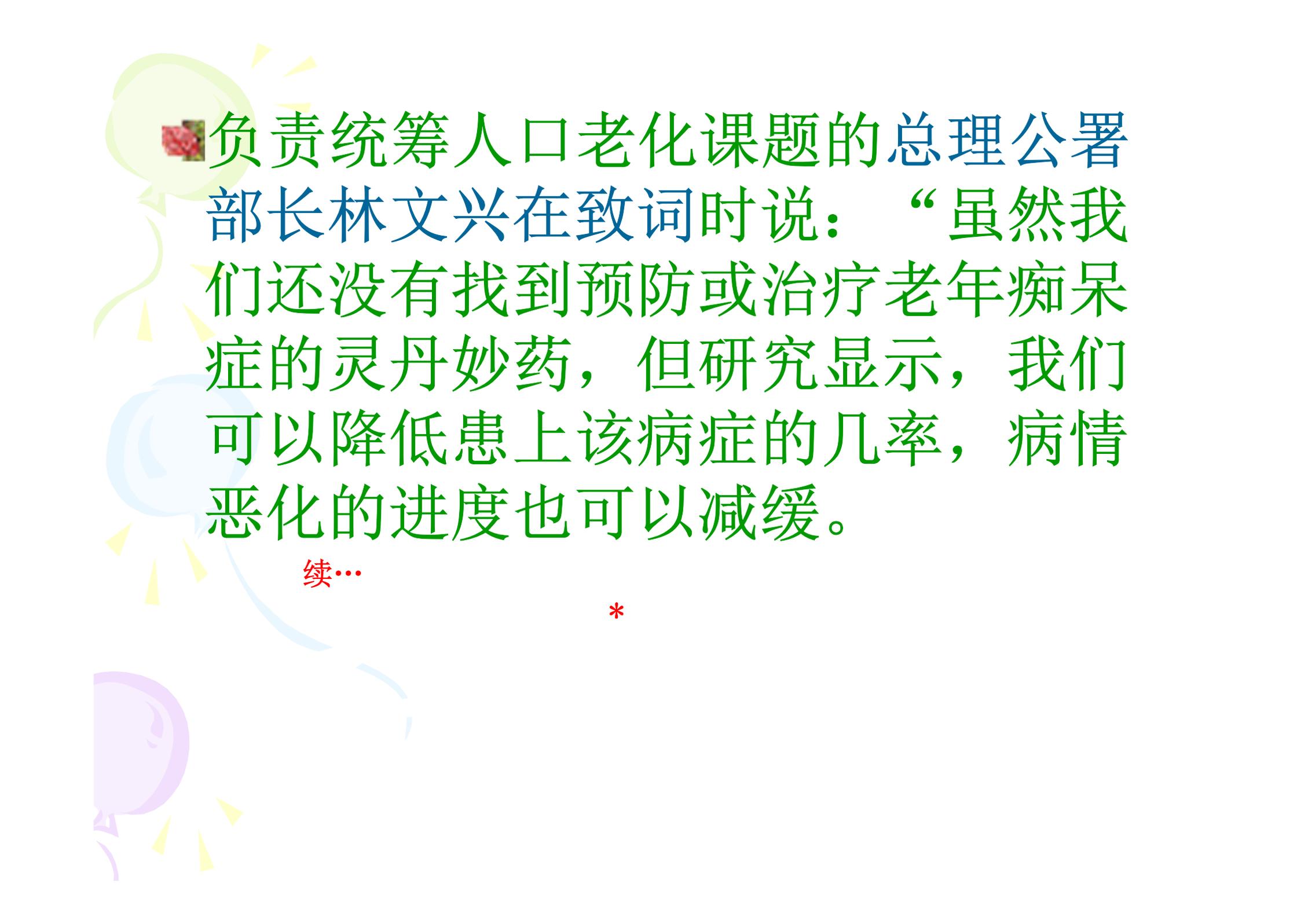
■ 例如“康乐计划”（Wellness
Programme）、设立活跃乐龄理事会
续…

*



卫生部也投入更多资金鼓励年长者照顾心理健康、提高他们在这方面的意识。博美教授说，如果新加坡所推出的措施奏效，可为其他国家所借鉴。

*



负责统筹人口老化课题的总理公署部长林文兴在致词时说：“虽然我们还没有找到预防或治疗老年痴呆症的灵丹妙药，但研究显示，我们可以降低患上该病症的几率，病情恶化的进度也可以减缓。

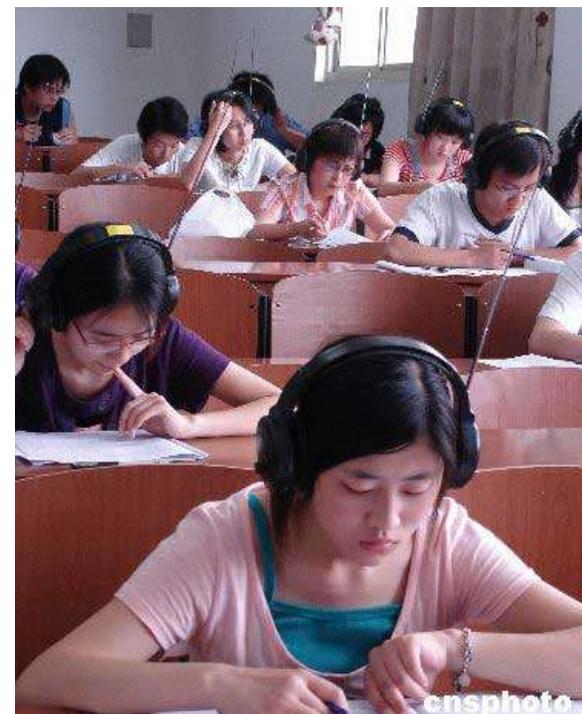
续…

*

各项调查已显示，有益身心的事，也益脑。我们应该继续保持活跃、保持生产力、过着积极和有意义的

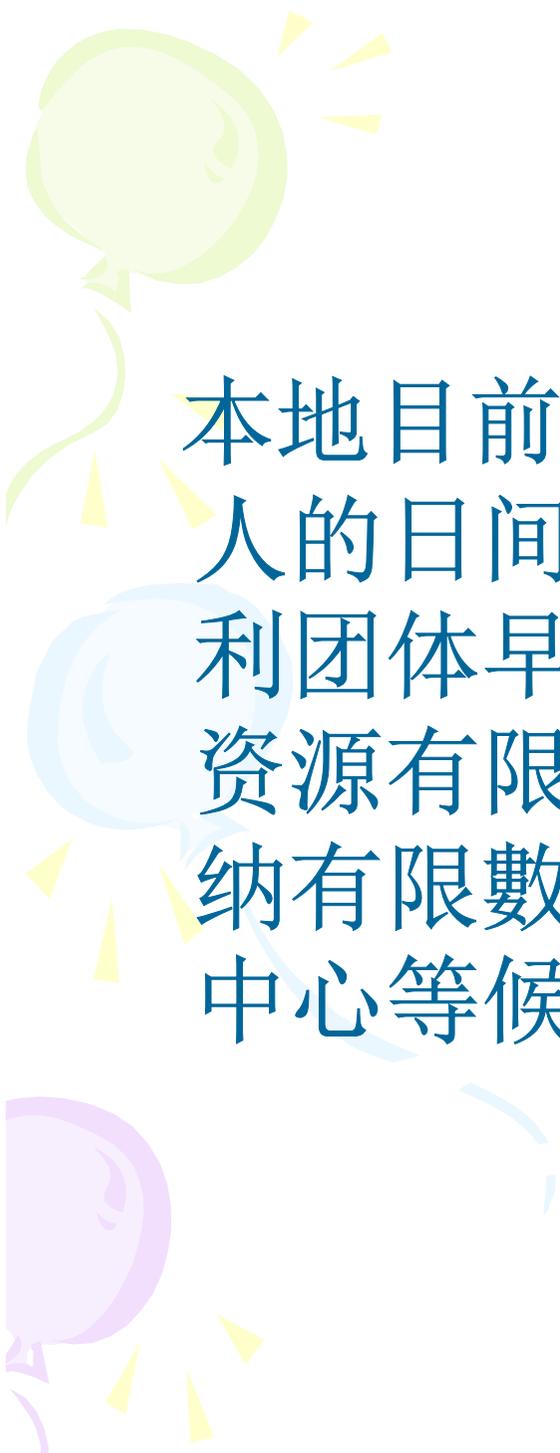
生活。”

*



- 
- 一些非盈利组织如**早老性痴呆症协会**设立看护者支援中心，为病人看护者提供咨询和照顾病人的培训，给更多病人家属提供技术和精神上支援。

- 早老性痴呆症协会也提供有关老年痴呆症护理的华语咨询服务（电话是**63538734**），也舉辦公开讲座帮助公众辩识早老性痴呆症的症状

A decorative graphic on the left side of the page features three balloons: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a thin streamer and has several small yellow triangular shapes around it, resembling confetti or streamer ends.

本地目前有**12**间专门照顾老年痴呆病人的日间护理中心，其中有由志愿福利团体早老性痴呆症协会经营。由于资源有限，这些护理中心目前只能容纳有限數目的老人，有不少病人仍在中心等候名单上。



機構名稱 / 地址	電話
Apex Harmony Lodge 10 Pasir Ris Walk Off Pasir Ris Drive 3 Singapore 518240	6585 2265
HOPE Dementia Daycare Centre 9 Upper Changi Road North Singapore 507706	6546 5668
New Horizon Centre (Bukit Batok) Blk 511 Bukit Batok Street 52 #01-211 Singapore 650511	6565 9958
New Horizon Centre (Jurong Point) 1 Jurong West Central 2 #04-04 Jurong Point Shopping Centre	6790 1650
New Horizon Centre (Tampines) Blk 362 Tampines Street 34 #01-377 Singapore 520362	6786 5373
New Horizon Centre (Toa Payoh) Blk 157 Toa Payoh Lorong 1 #01-1195 Singapore 310157	6353 8734



機構名稱 / 地址	電話
SASCO Day Activity Centre Blk 30 Telok Blangah Rise #01-316 Singapore 090030	6276 8713
Sunlove Dementia Day Care Centre 70 Buangkok View Singapore 534190	6387 3593
Sunshine Welfare Action Mission (SWAMI Home) Dementia Day Care Centre 5 Sembawang Walk Singapore 757717	6257 6117
The Salvation Army – Bedok Multi-service Centre for the Elderly Blk 121 Bedok North Road #01-163 Singapore 460121	6445 1630
Thong Teck Home for Senior Citizens 91 Geylang East Avenue 2 Singapore 389759	6846 0069
Yong-En Care Centre Blk 335A Smith Street #03-57 Chinatown Complex Singapore 051335	

谢谢老师、同学们！
你们辛苦了！



学员：FENNY DENG

林湖鸿

伍尚君

谭维保

王翠玲

