



关于看护者培训津贴

看护者培训津贴 (Caregivers Training Grant, 简称 CTG) 可为您提供每年高达\$200的津贴, 以补贴您参加指定看护培训课程的费用, 希望借此帮助您更好地照顾您的亲人。

符合津贴条件的每名看护对象在每个财政年(4月至隔年3月)可得\$200培训津贴。换句话说, 若您同时照顾两名符合津贴条件的亲人, 您便可享有高达\$400的培训津贴。

这项津贴计划由护联中心 (Agency for Integrated Care, 简称 AIC) 负责管理。

申请资格

要符合申请资格,

看护对象必须是:

- 新加坡公民或永久居民
- 年满65岁及以上, 或者是获得新加坡医药理事会注册医生证实患有残疾

您必须是:

- 负责照顾看护对象的主要看护者。看护者可以是家人或外籍女佣
- 完成指定看护培训课程并获得相关证书(如有)

可供选择的课程

有一系列获批准的看护培训课程供您选择, 课程内容包括:

- 如何照顾年长者的日常生活起居
- 如何照顾患有失智症、慢性疾病或残疾的亲人
- 如何预防年长者跌倒以及居家安全常识

您可通过这些课程学习基本护理常识、行为管理、如何准备营养均衡的膳食、急救技巧以及有关看护者应如何照顾自己等等。

这些课程的授课方式包括:

- 由培训人员登门授课
- 到培训场地的课堂上课
- 上网学习

欲知更多详情, 可上网浏览新加坡乐银页 www.silverpages.sg/CTG, 查看有哪些课程可使用这津贴。

课程学费

每个课程的学费各异。若您的CTG申请获批准, 您就可用这笔津贴来抵销部分学费。不过您在报名参加课程时仍须支付至少\$10登记费。

看护者

培训津贴

CTG

请上新加坡乐银页 www.silverpages.sg/
CTG 查找有关课程学费详情。

重要事项

若您患有残疾的亲人是由外籍女佣负责照顾，您或许符合条件获得下列计划提供的额外援助：

- 外籍女佣减税计划（残疾人士）(Foreign Domestic Worker Levy Concession for Persons with Disabilities): 若您符合这项计划的条件，从2015年5月1日起，您每月需支付的外籍女佣税可减至\$60(如今是\$120)
- 女佣雇主补贴 (Foreign Domestic Worker Grant): 每月可获得\$120补贴，以抵销聘请外籍女佣所需的部分费用

欲知详情，请联络AIC。

申请方式

步骤 1:

上新加坡乐银页 www.silverpages.sg/CTG
从获批准培训课程的列表中，选择您要参加的课程。您可联络负责开办该课程的培训机构以了解课程内容，之后才登记报名。

步骤 2:

下载CTG申请表格。

步骤 3:

在培训课程开课至少两个星期，把填妥后的表格提交给培训机构。

若您想知道更多详情或需要他人帮您办理申请手续，您可

到访:

AlCare Link @ Maxwell
(Above Amoy Food Centre)
7 Maxwell Road #04-01
MND Complex Annex B
Singapore 069111

Mondays to Fridays: 8.30am to 5.30pm
Closed on weekends and public holidays

For other AlCare Link locations, please visit
<http://silverpages.sg/AlCareLink>.

浏览网站:

www.silverpages.sg/CTG

拨电乐银线询问:

1800-650-6060

上午8点30分至晚上8点30分（星期一至五）

上午8点30分至下午4点（星期六）

电邮:

enquiries@aic.sg



Step 2:

Download the CTG application form.

Step 3:

Submit the completed application form to the training provider at least two weeks before your course starts.

If you need more information or help with the application

Visit us:

AlCare Link @ Maxwell
(Above Amoy Food Centre)
7 Maxwell Road #04-01
MND Complex Annex B
Singapore 069111

Mondays to Fridays: 8.30am to 5.30pm
Closed on weekends and public holidays

For other AlCare Link locations, please visit
<http://silverpages.sg/AlCareLink>.



Visit our website:

www.silverpages.sg/CTG

Call Singapore Silver Line:

1800-650-6060

8.30am – 8.30pm (Monday to Friday)

8.30am – 4pm (Saturday)

Write to us:

enquiries@aic.sg